

Toloha



January 2022



January 2022



Juní 2022



Juni 2022



Das ulinzi wa kike
- Projekt (Schutz
für Frauen) startet.

Ulínzǐ wa kíke - Fakts

- 500 Millíonen Menstruierende sínd weltweit von Períodenarmut betroffen
- Mädchen besuchen während ihrer Menstruation weniger oder gar nícht díe Schule und brechen díe Schule teílweise vorzeítig ab
- Bildungsungleichheit durch Unterrichtsausfall
- Finanzierung von Hygieneartikeln führt zu Prostitution und Abhängigkeit von Männern

Ulínzǐ wa kíke

- Projekt für Mädchen an öffentlichen Schulen
- Eine lokale Referentin klärt über Menstruation und Monatshygiene auf
- Eine lokale Näherin vermittelt Nähkenntnisse zur Herstellung wiederverwendbarer Bänder
- Zwei Nähmaschinen, Material und Gehälter werden vom Verein übernommen

Hedhi - hakuna shida

Hedhi ya kwanza ya mchana huashiria kwamba anakua na mwili wake unajandaa ili apate mtoto siku moja.
Hedhi huchukua siku 2 hadi 7; katika siku hizi mchana au mwanamke hupata mdiriko wa hedhi - damu na tishu huondoka kwenye mwili kupitia uke.

Female Reproductive System



Uterasi na ovasi

Kila mwezi damu na tishu hujimbikwa kwenye uterasi kama maandalizi ya endapo mwanamke huyu atapata mjanzi. Utando huu wa utshu wenye kuteleza, ungehitajika ikiwa yai la mwanamke itacutubishwa na mbugu za kiume kutoka kwa mwanamume. Ikiwa kitendo cha yai kunuhimishwa hakutokea, utando wa utshu humenyeka/hupokutika. Kupitia mchakato huu hedhi hutokana.
Damu na tishu hizi hutoka mwilini mwa mwanamke kwa sababu havihitajiki tena.
Hedhi ya kwanza inamaanisha kuwa ovulation(kitendo cha yai moja au zaidi kushuka kutoka moja ya ovari tayari kwa kurubishwa) tayari imetokea. Kwa hiyo hi ni ishara kwamba mchana sasa amepevuka kijinsia na anaweza kupata mimba.



Ovulation ni wakati ambapo kimo cha yai hutolewa kutoka kwa ovari na kuchukuliwa na mrija wa fallopian. Ovulation kawaida hutokea mara moja katika kila mzunguko wa hedhi.









Elefanten in Toloha





Nähen unter freiem Himmel





Aktuelles aus Toloha

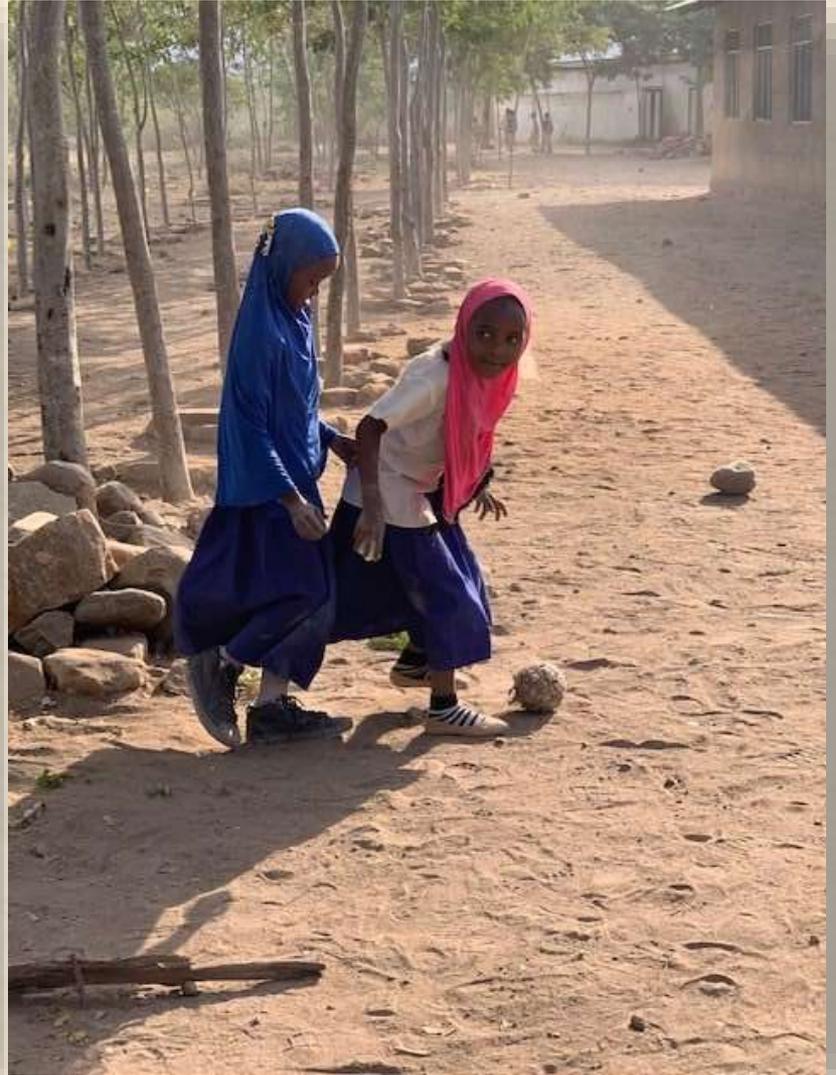


Aktuelles aus Toloha



Fussball geht immer!





Impressionen



Impressionen



Impressionen

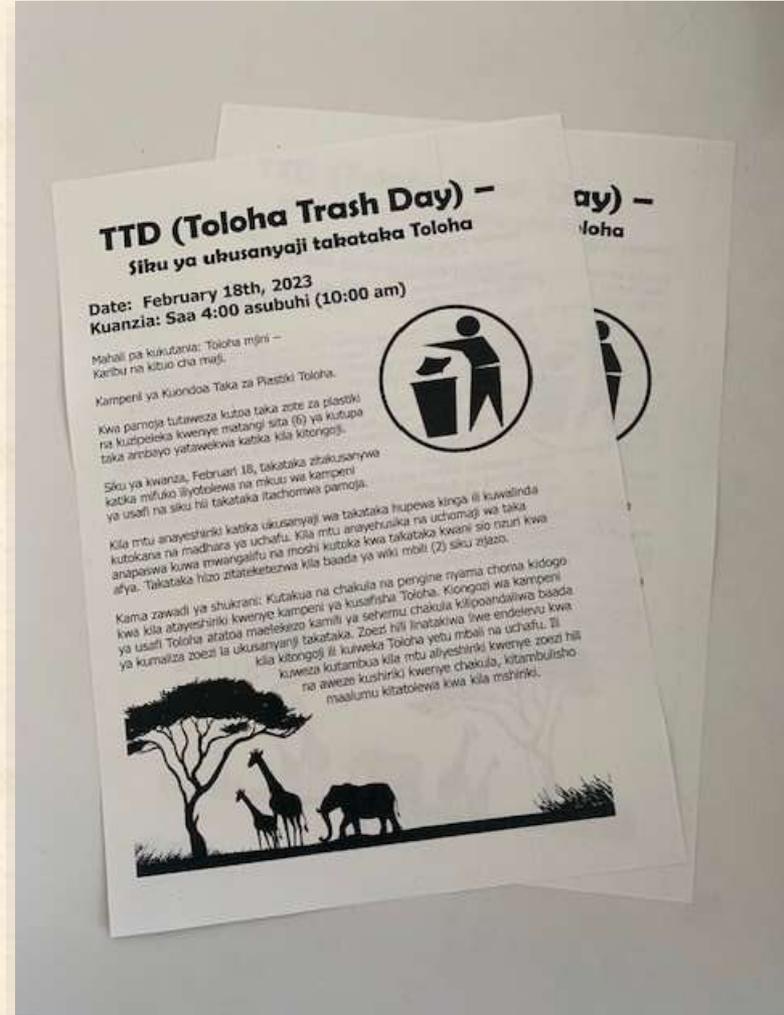


Pläne für Februar 2023
TTD - Toloha Trash Day



Toloha Trash Day

- Abfallbeseitigung des überall herumliegenden Plastikmülls
- Aufklärung über Folgen der Vermüllung
- Sensibilisierung für eine saubere Umwelt
- Ernennung eines Umweltbeauftragten in Toloha
- Aufstellen von 6 Abfallbehältern zur zukünftigen Müllentsorgung



Der Take a Malaika e.V.



- Anfang 2019 gegründet
- 36 Mitglieder
- 5 Projekte
- Seit Oktober 2022
Zusammenarbeit mit der
gegründeten
internationalen NGO
„Home of Malaika“

Zur Zeit gibt es unter dem Dach des Take a Malaika e.V. folgende Projekte in Arusha/Tansania:

- Näh- und Kreativprojekt
- Patenschaftsprogramm
- Family-Friends-Projekt
- Grace-Orphanage and Children Center
- Ulinzi-wa-kike-Projekt

Näh- und Kreativprojekt



- 10 Frauen
- Monatliches Gehalt
- Verkauf der genähten Produkte in Deutschland
- Mikro-Kredite für Gründung einer Selbständigkeit

Patenschaftsprogramm



- 172 Patenschaften
- 10 Kinder in einer Daycare
- 162 Kinder in Schulen
- Nachmittagsbetreuung für alle Schulkinder
- Krankenversicherung
- Schulmaterial und -Gebühren

Family-Friends Projekt



- 7 Familien
- Strom, Wasser und Mietkosten werden für 3 Jahre übernommen
- Wöchentliche Business-Schulungen
- Kredit zur Gründung einer Selbständigkeit

Grace Orphanage and Children Center



- 13 Kinder
- Monatliche Unterstützung durch den Verein
- Alle Kinder (bis auf einen Jungen) haben Schulpatenschaften